

ĀRSTA IKDIENA DIGITĀLĀS PASAULES KONTEKSTĀ 2024

Dr. Marija Tokmanceva
PSKUS LKC kardiologs



PROGRAMMAS, KO IZMANTOJU DARBĀ

ab Ārsta Birojs

 e-veselība

E. Gulbja Laboratorija

DM
DATAMED

E-PIERAKSTU SISTĒMA

piearsta.lv

 AnyDesk

SEMA

SECTRA

DIALAB

 eParaksts



zoom

AIRIS

APLIKĀCIJA:

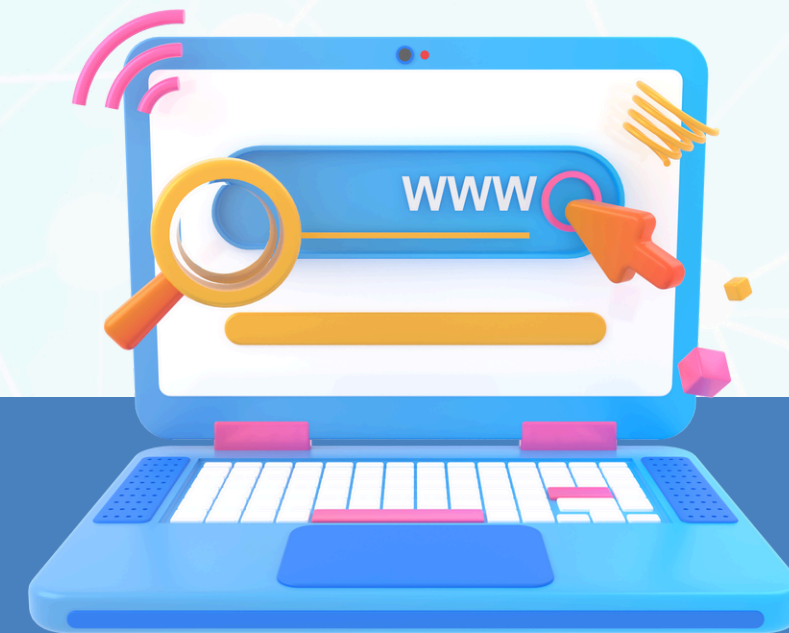
 Calculate
by QxMD

AI PROGRAMMAS



ChatGPT

MEKLĒJU INFORMĀCIJU:



KUR?

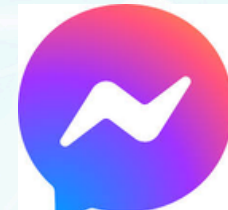
- 1. ESCARDIO.ORG**
- 2. DOCTUS**
- 3. DATAMED**
- 4. ĀRSTA BIROJS**
- 5. GOOGLE**
- 6. EVISIT.LV**
- 7. ZĀĻU VALSTS AĢENTŪRA**

KO?

- Izmaiņas vadlīnijās
- Zāļu aprakstus
- Medikamentu pieejamību (ir/ nav reģistrēts)
- Izmaiņas kompensācijas kritērijos
- Pacientu izmeklēšanu rezultātus
- Publikācijas, vadlīnijas savā specialitātē

SOCIĀLIE TĪKLI UN MEDIJI

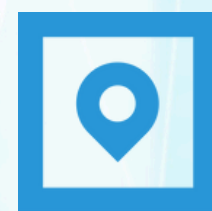
SOCIĀLIE TĪKLI



SAZIŅAI



ZIŅU KANĀLI



LSM.lv

CITI



TRADICIONĀLIE MEDIJI



SKONTO
RADIO TEV



SOCIĀLIE TĪKLI VS TRADICIONĀLIE MEDIJI = 40/60

KĀ APGŪSTU TĀLĀKIZGLĪTĪBU?

1. Kursi klātienē, kongresi
(Eiropas līmeņa vai lokāli)

2. Online kursi
(escardio.com, Evisit.lv, publikācijas un raksti medicīniskos žurnālos)

3. Biedrības sēdes

4. Farmācijas industrijas piedāvātie kursi



EPASTA IZMANTOŠANA

EPASTS UN
PAŠAPKALPOŠANĀS
PORTĀLI



KĀ FILTRĒJU E-PASTU UN CĪNOS PRET SPAMU?

- Skatos virsrakstu, tēmu
- Skatos sūtītāju



**Ļoti svarīga ir virsraksta tēma, Jo smalkāk,
skaidrāk par e-pasta saturu, jo labāk**

DIENAS NOSPIEDUMS



- Ziņu lasīšana pie kafijas tases
- Whatsapp sarakstes pārbaude
- Iziešana cauri Facebook lentei
- Došanās uz darbu, radio klausīšanās – mūzika, izklaide, ziņas



- Darba e-pasta pārbaude
- Pieslēgšanās ārstu birojam (aktīvs visu dienu)
- Pusdienu pauzē – ziņas e-pasts, Whatsapp



- eklase.lv
- ziņas
- Televīzija
- sociālie tīkli (minimāli)

PALDIES!

